

# 食文化

# 体験

家族で  
行こうよ



## 能勢長谷の棚田とは？

『日本の棚田百選』にも選ばれ、日本でもここにしかないと言われる横穴式の石組みで構築された『ガマ』と呼ばれる非常に珍しい排水溝が見られ、農業土木の文化遺産とされています。農業技術が進んだ現在管理の大変な棚田は放棄されて荒廃するようになり、保全活動が行われています。

# ガマで棚田GO!

自然を満喫！古き良き日本の食文化を知る☆探る☆作る☆食べる

### 第1弾 野外編 能勢棚田バスツアー（能勢米のお土産付き）

日時：8月7日（金）8：15集合（雨天決行）

（8：30バスで出発、14：30解散予定）

集合場所：阪急摂津市駅前バスロータリー

行き先：大阪府豊能郡能勢長谷

※昼食持参または道の駅くりの郷内レストラン利用可

### 第2弾 調理編 収穫野菜で作る

日時：8月10日（月）10：30～14：30

場所：摂津市立コミュニティプラザ調理室

●収穫野菜を使ったメニュー

（トマトカレー、ピクルス、他）

●一時保育あり（8月3日申込み締切）

\*第1弾・第2弾ともに食育講座あり

参加費：3,500円（第1弾&第2弾参加）

（3,000円〈第1弾のみ参加〉、1,000円〈第2弾のみ参加〉）

定員：18名（先着順）

## 対象者

- 小学生～大人までの摂津市民  
（小学生は保護者と参加）
- 食や食文化に興味のある方

詳細は食育スマイルホームページでご覧になれます <http://settsushokusuma.jimdo.com/>

FacebookやTwitterで情報を受け取れるよ！

主催：食育スマイル（摂津市市民公益活動補助金事業）

後援：摂津市、摂津市教育委員会

申込み問合せ先：090-5138-2300（藤田まで）

